

## Grupo de Trabajo Afectividad y Sexualidad

### Reconocer

#### **El amor:**

¿“Me amas”? Posiblemente esta sea la pregunta más importante que cualquier persona se formula en la vida. Todo ser humano por el mero hecho de existir sea cual fuere su pasado, es amado y por lo tanto, llamado a amar.

¿Cómo se presenta a tu juicio, el tema del amor en nuestra cultura? ¿Qué visión del amor nos presentan los medios de comunicación? ¿Es difícil amar? ¿Crees que el amor es algo duradero o tal vez se pasa con el tiempo? ¿El amor tiene que ver con la felicidad de la persona? ¿Cómo?

#### **La afectividad:**

Las personas somos seres en relación. Esto nos hace experimentar la necesidad de una compañía verdadera en nuestra vida que nos sostenga, aliente y nos acoja.

¿Qué relaciones importantes descubres en tu vida? ¿Cómo te han marcado?

¿Es fácil relacionarse con los demás? ¿Qué dificultades encuentras? ¿Crees que necesitamos a los demás para ser feliz? ¿Se puede vivir rodeado de gente y seguir sintiéndose solo? ¿Qué lugar tiene en nuestra vida la soledad?

#### **La sexualidad:**

La sexualidad, las inclinaciones que conlleva, son cosas naturales. Pero no se pueden vivir de cualquier manera. Hace falta interpretar su lenguaje, descubrir su significado.

¿Cómo un joven de hoy vive su sexualidad? ¿Es fácil vivirla hoy en día? ¿En qué la sociedad y la cultura de hoy te ayudan a vivirla? ¿Qué dificultades encuentras? ¿La sexualidad es algo que se puede aprender a vivir?

De lo que has comentado anteriormente, según tu opinión, ¿ayuda la Iglesia al joven contemporáneo a vivir estas realidades? ¿Por qué?

### Interpretar

#### **Palabra de Dios**

\* Creación del hombre y de la mujer: Génesis 1, 26-28; 2, 7-9; 2, 15-25

\* Vocación humana al amor y a la santidad: Efesios 1, 3-14

\* El cuerpo es el templo del Espíritu: 1Corintios 6, 12-20

### Magisterio de la Iglesia:

- \* Vocación al amor, Juan Pablo II Redemptor Hominis, n.10: [texto](#)
- \* Sí a la educación sexual – Papa Francisco, en la Amoris Laetitia 280-286: [texto](#)
- \* Ir contracorriente, vivir la castidad – Papa Francisco a los jóvenes en Turín: [texto](#)
- \* Noviazgo cristiano – Catequesis del Papa Francisco: [texto - 27.05.15](#)
- \* Youcat, 400-425: [texto](#)

### Testigos de la Historia

- \* Videos útiles: [Serie Amantes](#)
- \* Sexualidad y Amor: <https://www.youtube.com/watch?v=RPT0VnfC5dY>
- \* La catedral: <https://www.youtube.com/watch?v=nasxgo9Zs3Y>
- \* A. de Saint Exupéry, El Principito: “El zorro” (sobre la amistad): [enlace al libro](#)
- \* María Goretti, mártir de la castidad: [Testimonio](#)
- \* Testimonios de noviazgo
- \* Juan Pablo II

### Elegir

¿Te gustaría vivir la verdadera belleza del amor? ¿Cómo puedes construirlo en tu vida?

¿Con quiénes puedes caminar para poder aprender a amar como Cristo? ¿Cuáles son los mejores referentes que tienes ahora mismo? ¿Cómo integras su ejemplo?

¿Das testimonio tú de lo que has aprendido en la Iglesia?

Después de lo visto y escuchado, ¿con qué palabras describes a la Iglesia en tanto que puede ayudarte a aprender a amar? ¿Cómo describes esa ayuda? ¿Cómo se la explicarías a otros jóvenes que no ven en la Iglesia esa ayuda?

¿Desde qué ambientes urge más compartir la buena noticia del evangelio del amor?

¿Cómo pueden enfrentar los jóvenes cristianos los prejuicios de los demás sobre el modo cristiano de vivir la amistad, el noviazgo o la relación de pareja?

¿Cómo se pueden abrir nuevos cauces de comunicación con la cultura actual para anunciar la buena noticia del matrimonio cristiano, del amor esponsal, de la pureza o de la confianza en Dios y la apertura a la vida?