



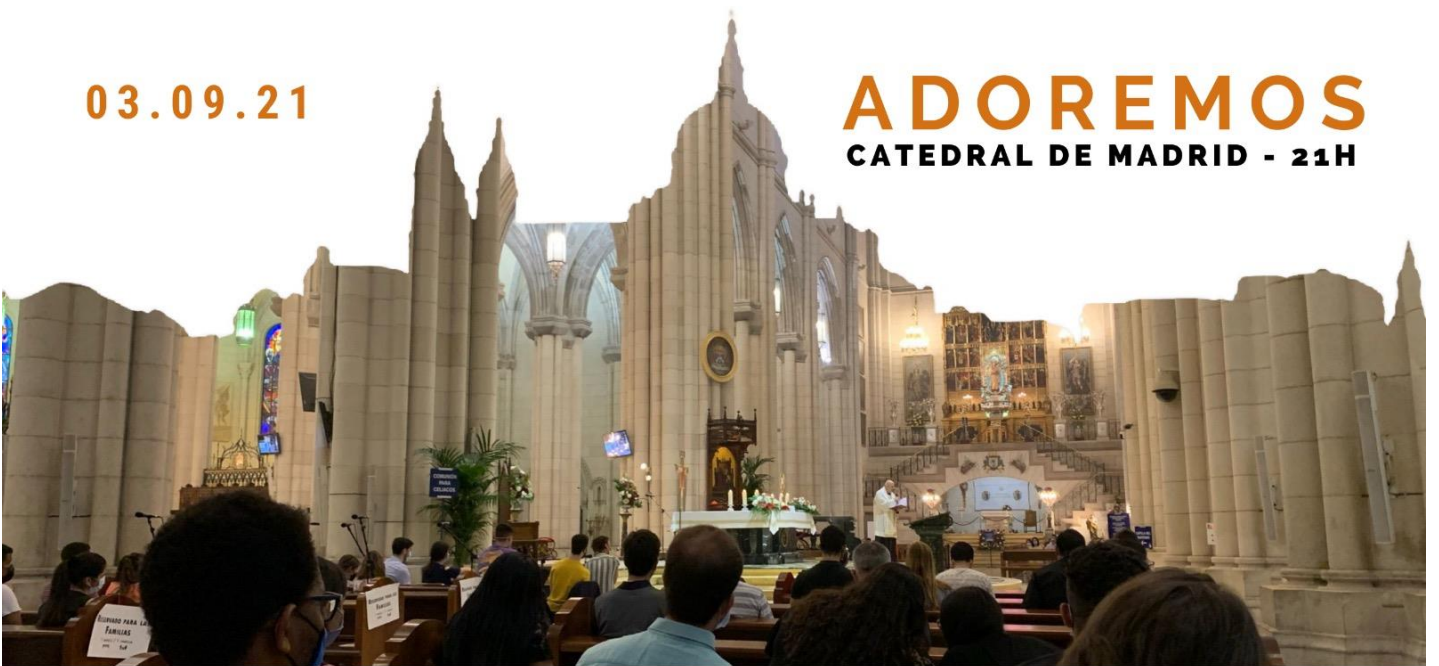
**DELEJU
MADRID**

Secretariado de
Infancia y Juventud

ADOREMOS

03.09.21

ADOREMOS
CATEDRAL DE MADRID - 21H



Deleju Madrid



deleju.madrid



DELEJU
MADRID



deleju.madrid



deleju.info

Vigilia de Oración del Cardenal con los Jóvenes
3 de septiembre de 2022

CANTO DE ENTRADA: Como tus brazos

Aquí estamos ya junto a Ti,
hoy nos has llamado a esta ciudad,
y has querido Tú estar aquí porque nos amas.
La esperanza que Tú nos das
dentro de nosotros fuego es;
nos ayudará a incendiar y a dar amor a todos

**EL CAMINO NO LO HAREMOS SOLOS,
CON NOSOTROS CAMINARÁS;
JUNTO A TI SEREMOS COMO TUS BRAZOS,
ABIERTOS A LA HUMANIDAD.**

**Y CUANDO EL ANDAR SE NOS HAGA DURO,
CON NOSOTROS SIEMPRE ESTARÁS.
LLEVAREMOS A TODOS TU MENSAJE:
ANUNCIO DE PAZ Y DE AMOR.**

Fiel testigo de la verdad
y de la justicia defensor,
vas como una luz y no te has de cansar de amar.

Eres Tú un amigo muy fiel,
siempre vives por la humanidad,
sientes gran predilección por los que están lejanos.

EL CAMINO NO LO HAREMOS SOLOS...

SALMO 145

ANTÍFONA CANTADA: *ALABA, ALMA MÍA, AL SEÑOR (X2)*

El Señor mantiene su fidelidad perpetuamente,
hace justicia a los oprimidos,
da pan a los hambrientos.
El Señor liberta a los cautivos.

El Señor abre los ojos al ciego,
el Señor endereza a los que ya se doblan,
el Señor ama a los justos.
El Señor guarda a los peregrinos.

Sustenta al huérfano y a la viuda
y trastorna el camino de los malvados.
El Señor reina eternamente,
tu Dios, Sión, de edad en edad.

ANTÍFONA CANTADA: *ALABA, ALMA MÍA, AL SEÑOR (X2)*

EVANGELIO

• Del Evangelio según San Marcos 7, 31-37

En aquel tiempo, dejando Jesús el territorio de Tiro, pasó por Sidón, camino del mar de Galilea, atravesando la Decápolis. Y le presentaron un sordo que, además, apenas podía hablar; y le piden que le imponga la mano. Él, apartándolo de la gente, a solas, le metió los dedos en los oídos y con la saliva le tocó la lengua.

Y mirando al cielo, suspiró y le dijo:

«Effetá» (esto es, «ábrete»).

Y al momento se le abrieron los oídos, se le soltó la traba de la lengua y hablaba correctamente.

Él les mandó que no lo dijeran a nadie; pero, cuanto más se lo mandaba, con más insistencia lo proclamaban ellos.

Y en el colmo del asombro decían:

«Todo lo ha hecho bien: hace oír a los sordos y hablar a los mudos».

CANTO DE ADORACIÓN: Te necesito

(SI NO HAY ANTÍFONA CANTADA EN LA ORACIÓN ANTERIOR)

Vengo a Ti, a confesar, solo Tú me das paz,
yo sin Ti vuelvo a caer, mi corazón Tú puedes ser.

**TE NECESITO, TE NECESITO, SEÑOR, PARA ESTAR
VIVO,
MI SALVADOR, JESÚS, MI DIOS, YO TE NECESITO.**

Si el pecado entra, Tu Gracia es más
y solo hay Gracia donde Tú estás.
Si Tú estás puedo vivir la santidad de Cristo en mí.

TE NECESITO... (x2)

*Enséñame a ir hacia Ti, cuando no me pueda sostener,
si la tentación llega hasta mí, Jesús no me dejes caer.*

TE NECESITO...

MI SALVADOR, JESÚS, MI DIOS, YO TE NECESITO. (x2)

PETICIONES

A CADA PETICIÓN CANTAMOS: KYRIE, KYRIE, ELEYSON (x2)

CANTO EUCARÍSTICO: Cuán grande es Dios

El esplendor de un rey, vestido en majestad,
la Tierra alegre está, la Tierra alegre está.
Cubierto está de luz, venció la oscuridad,
Y tiembla a Su voz, tiembla a Su voz.

**CUÁN GRANDE ES DIOS.
CÁNTALE, CUÁN GRANDE ES DIOS.
Y TODOS LO VERÁN, CUÁN GRANDE ES DIOS. (x2)**

*Tu nombre sobre todo es,
Tú eres digno de alabar,
y mi ser dirá: cuán grande es Dios.*

CUÁN GRANDE ES DIOS ... (x2)

CANTO A MARÍA: Fuente de paz

Fuente de paz y de fidelidad, Virgen María.
Dios se fijó en ti por tu humildad, Virgen María.
Elegida del Señor, siempre dócil a su voz en el amor.

**HÁGASE, SEÑOR, EN MÍ TU VOLUNTAD,
HÁGASE EN MÍ, SEGÚN TU PALABRA,
CON MARÍA UNIMOS NUESTRAS VOCES AL CANTAR:**

**HÁGASE, SEÑOR, TU VOLUNTAD EN MÍ.
HÁGASE, SEÑOR, TU VOLUNTAD. (x2)**

Llena de amor, de luz y sencillez, Virgen María.
Guía mis pies, maestra de la fe, Virgen María.
Cambia nuestro corazón por tu fiel intercesión ante el Señor

HÁGASE, SEÑOR, EN MÍ TU VOLUNTAD...

CANTO FINAL: Eres todopoderoso

La única razón de mi adoración eres Tú, mi Jesús.
Mi único motivo para vivir eres Tú, mi Señor.
Mi única verdad está en Ti; eres mi luz y mi salvación
Mi único amor eres Tú, Señor, y por siempre te alabaré

**TÚ ERES TODOPODEROSO, ERES GRANDE Y
MAJESTUOSO
ERES FUERTE, INVENCIBLE, Y NO HAY NADIE COMO
TÚ.**

AVISOS

Se recuerda la fecha de la siguiente vigilia, que será el **viernes 1 de octubre de 2021** y será un poco especial: **Levántate, empieza el camino** (20h-acogida, 21h-recepción de la cruz de la JMJ y Adoremus, 22h-concierto - Explanada de la Catedral de la Almudena).

PRÓXIMAMENTE:

1 de octubre – Levántate, empieza el camino

20h-acogida, 21h-recepción de la cruz de la JMJ y Adoremus, 22h-concierto,
Explanada de la Catedral de la Almudena

Comienzan las inscripciones para el **Concurso musical: Madrid live Talent**
¡Infórmate sobre cómo participar!

16 de octubre – Retiro para jóvenes

(Vocaciones Madrid, 17h, Centro Juvenil Santa María de la Cabeza)

23 y 24 de octubre – Lorenzada (para adolescentes)

(Deleju Madrid, San Lorenzo de El Escorial)

+ info en nuestras webs y redes



AHORA TAMBIÉN TE PUEDES COMUNICAR CON NOSOTROS POR WHATSAPP, MEDIANTE EL NÚMERO **914561340**



JÓVENES
MADRID

Delegación de Jóvenes
ARZOBISPADO DE MADRID



ORIENTACIONES PARA LA ORACIÓN:

Tal vez haga mucho tiempo que no estás un rato a solas con Jesús, o quizás ésta sea la primera vez que te dispones a rezar frente a Jesús expuesto en el Santísimo Sacramento. Estas orientaciones son para ayudarte a aprovechar este ratito de oración:

Lo primero que te sugerimos es que te arrodilles delante de Jesús, le mires sobre el altar y hagas una *breve oración de adoración*, en la que **reconozcas toda su grandeza** como verdadero Hijo de Dios hecho hombre y todo el **amor** que te ha manifestado a lo largo de tu vida. Puedes pedirle que sea Él mismo quien **disponga tu corazón** para poder **escucharle** y **aceptar** sinceramente lo que Él quiera decirte en esta noche.

También puedes **invocar al Espíritu Santo**, Maestro interior de oración, o dirigirte a **María** y pedirle que te introduzca en la intimidad con el Señor.

Después puedes *leer* el salmo o el Evangelio 1, 2 o hasta 3 veces, y *detenerte* en las palabras que más te llaman la atención: alguna acción de Jesús, algún detalle de la narración, algún gesto.

Para obtener un fruto abundante de ese momento, puedes hacer *tres preguntas* al texto:

- **¿Qué dice?:** cuál es el *sentido original* de las palabras del evangelista y de Jesús en el contexto en que fueron escritas y dichas. Si es un relato, imagina los lugares, los rostros, las personas... entra allí mismo.
- **¿Qué ME dice?:** esto es una *MEDITACIÓN*, una reflexión orante, donde puedes preguntarte y preguntar a Jesús qué mensaje contiene para tu vida en la actualidad. Qué aspectos de tu vida cotidiana son iluminados por esa Palabra. Que sentimientos o actitudes sientes que el Señor te invita a mejorar.
- **¿Qué LE digo?:** después de escuchar y de pensar, puedes responder a Jesús con una *ORACIÓN*, que brota del mismo Espíritu Santo que inspiró la Sagrada Escritura. Háblale a Jesús con confianza, a veces agradeciendo, otras pidiendo perdón, otras entregando, otras simplemente alabándolo. Para este momento puedes usar también los Salmos o algún canto que exprese lo que en ese momento esté en tu alma.
- El momento final es dejar el corazón serenamente ante Jesús, en silencio; *CONTEMPLAR* a Aquel que es la Palabra de Dios hecha Carne y presente en el Pan. Para terminar tu adoración puedes **abrir tu corazón al Señor** pidiéndole lo que necesites y presentándole especialmente a todas las personas que te preocupan o se encomiendan a tus oraciones. Y puedes acabar pidiendo por las intenciones de la Iglesia y del Santo Padre.